

ユニセフカップ 2010 芦屋国際ファンラン

教育を世界すべてのこどもたちに! 特別協賛 **ニッポンハム**



おかげさまで
55周年
春だ!
サクラだ!
潮風だ!

4/11

芦屋市/芦屋浜
シーサイドタウン
南芦屋浜特設コース

雨天決行
ハーフ・10km・ファミリー3km

●インターネットでも申し込みます
<http://www.sanspo-marathon.com>

ファミリー3km親子参加がおトクです
仮装ランナー歓迎!

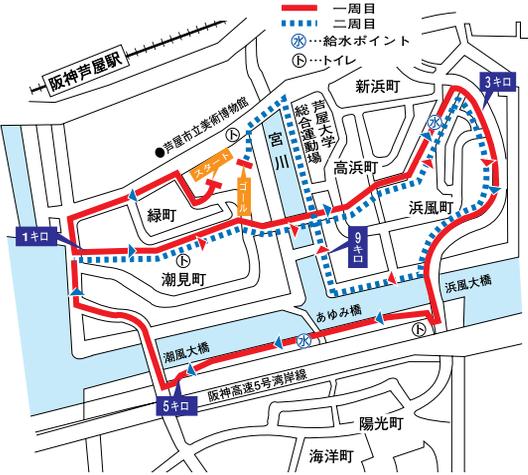
主催 サンケイスポーツ 産経新聞社
後援 日本ユニセフ協会 芦屋市
芦屋市教育委員会 芦屋市体育協会
芦屋市レクリエーションスポーツ協会
芦屋市体育指導委員会
芦屋市自治会連合会 芦屋市婦人会
日医ジョギング連盟
フジサンケイビジネスアイ ラジオ大阪
主管 芦屋市陸上競技協会
芦屋国際ファンラン実行委員会

特別協賛 **ニッポンハム**
協賛 明治乳業 ほか

豪華賞品が当たる抽選会!
日本ハム提供の豪華ハムセットなど...素敵な賞品をご用意。
※当選番号は、ゼッケンナンバーで発表します。



男女10キロ



男女ハーフマラソン (21.0975キロ)



ファミリー3キロ



※当日、気温が上昇する場合があります。安全上スタート前給水を必ず取って下さい。
※各ハーフマラソン及び各10キロの完走者の記録は、後日ハガキで郵送します。
また、サンスポマラソン・ドットコムからも完走証が印刷できます。

マナーキャンペーン

- 芦屋中央公園会場では、バーベキューは禁止していますので、ご協力ください。
- 飲酒運転は絶対にお止めください。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 喫煙マナーを守りましょう。

受付場所地図



※阪神電車・芦屋駅より徒歩15分

※阪急バス・中央公園前もしくは若葉町下車すぐ

ユニセフカップ 2010 芦屋国際ファンラン

教育を世界すべてのこどもたちに! 特別協賛 **ニッポンハム**



おかげさまで
55周年
サンスポ
春だ!
サクラだ!
潮風だ!

4/11

芦屋市/芦屋浜
シーサイドタウン
南芦屋浜特設コース

雨天決行
ハーフ・10km・ファミリー3km

インターネットでも申し込みます
<http://www.sanspo-marathon.com>

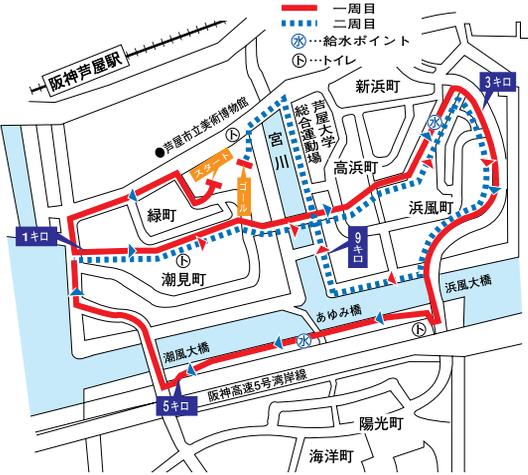
ファミリー3km親子参加がおトクです
仮装ランナー歓迎!

- 主催 サンケイスポーツ 産経新聞社
後援 日本ユニセフ協会 芦屋市
芦屋市教育委員会 芦屋市体育協会
芦屋市レクリエーションスポーツ協会
芦屋市体育指導委員会
芦屋市自治会連合会 芦屋市婦人会
日医ジョギング連盟
フジサンケイビジネスアイ ラジオ大阪
主管 芦屋市陸上競技協会
芦屋国際ファンラン実行委員会
- 特別協賛 **ニッポンハム**
協賛 明治乳業 ほか

豪華賞品が当たる抽選会!
日本ハム提供の豪華ハムセットなど...素敵な賞品をご用意。
※当選番号は、ゼッケンナンバーで発表します。



男女10キロ



男女ハーフマラソン (21.0975キロ)



ファミリー3キロ



※当日、気温が上昇する場合があります。安全上スタート前給水を必ず取って下さい。
※各ハーフマラソン及び各10キロの完走者の記録は、後日ハガキで郵送します。
また、サンスポマラソン・ドットコムからも完走証が印刷できます。

マナーキャンペーン

- 芦屋中央公園会場では、バーベキューは禁止していますので、ご協力ください。
- 飲酒運転は絶対にお止めください。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 喫煙マナーを守りましょう。

受付場所地図



※阪神電車・芦屋駅より徒歩15分
※阪急バス・中央公園前もしくは若葉町下車すぐ

ユニセフカップ 2010 芦屋国際ファンラン

教育を世界すべてのこどもたちに! 特別協賛 ニッポンハム

大会テーマ

- ①教育を世界すべての子どもたちに!
- ②ゆっくり走ろう芦屋の道

見事に咲き誇る桜のアーチが待ち受ける「芦屋国際ファンラン」を4月11日(日)に開催します。

この大会は1984年に初開催し、阪神間で生まれた多くの市民マラソンのブームの先駆けとなった大会。また、ファンランという言葉はランナー仲間にもひろめた大会でもあります。95年1月17日の阪神淡路大震災では大きな被害を受けた芦屋市ですが、3年間の大会中止の後、地元の要望で98年に復活、今回で24回目を迎えます。さわやかな潮風、背後に連なる六甲山を仰ぎながら、満開の桜並木をくぐり抜けるコースは、ランナーのみなさんに満足していただ

ることでしょう。

種目はハーフマラソンと10km(それぞれ一般とマスターズに分かれます)、仮装コンテストもあるファミリー3kmが行われます。ベテランから家族、友達同士、多くのみなさんに楽しんでいただきたいと願っています。

また、「教育を世界すべてのこどもたちに!」をメインテーマに、ユニセフ(国連児童基金)の活動を支援すると同時に国際貢献できる大会です。走って、笑って、お花見して、春の一日を満喫しよう!

プログラム

平成22年4月11日(日) 雨天決行 芦屋浜シーサイドタウン~南芦屋浜特設コース 開会式 9:00~

種目	A ファミリー 3km	B 男子10km 女子10km	C 男子 マスターズ10km 女子 マスターズ10km	D 男子 マスターズ10km 女子 マスターズ10km	E 男子 ハーフマラソン 女子 ハーフマラソン	F 男子 ハーフマラソン 女子 ハーフマラソン	G 男子 ハーフマラソン 女子 ハーフマラソン	H 男子 マスターズ ハーフマラソン 女子 マスターズ ハーフマラソン	J 男子 マスターズ ハーフマラソン 女子 マスターズ ハーフマラソン
年齢制限	6歳以上	16歳~39歳		40歳以上		16歳~39歳		40歳以上	
定員	1500人	1500人		1500人		1500人		1500人	
スタート	9:45	10:15		11:15		12:15		12:35	
参加料	★1000円	3500円				4000円			

※ナンバーカードの引換時間は、8時から各種目スタート1時間前まで。

☆ファミリー3kmに親子で参加されると、参加料が2人で1,000円になります。

※親子参加1000円の子供は中学生までとします。高校生以上は1人1000円必要です。

- ※参加申し込みは1人1種目に限ります。申し込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。また、参加料の払い戻しはしません。
- ※参加料の一部をユニセフを通じて寄付します。
- ※ファミリー3kmは、仮装での参加を歓迎します。(特別賞を留意)
- ※年齢は平成22年4月11日大会当日の満年齢です。

大会要項

※よくお読み下さい

コース 芦屋浜シーサイドタウン~南芦屋浜特設コース

受付 芦屋浜シーサイドタウン・芦屋中央公園野球場(阪神芦屋駅より徒歩15分)で午前8時から各レース出発1時間前までナンバーカードの引換受付を行います。

集合 各レース、スタート20分前

資格 健康な人なら誰でも参加できます。ただし、各ハーフマラソンは2時間30分以内に、各10kmは1時間30分以内に完走可能な人に限ります。小・中学生は保護者の承諾が必要です。

関門 ハーフマラソンはコースの安全上、極端に遅いランナーについては関門をもうけ、レースを打ち切っています。ただし、各ハーフマラソンは2時間30分以内に、各10kmは1時間30分以内に完走可能な人に限ります。小・中学生は保護者の承諾が必要です。

定員 ファミリー3km、男女10km、男女マスターズ10km、男女ハーフマラソン、男女マスターズハーフマラソン、それぞれ先着1,500人。

※各種目定員になり次第締め切りますので、締切日より早く締め切る場合があります。

記念品 参加者には記念品と飲み物等を提供。

更衣 会場内に更衣場を用意しています。

手荷物 参加者には自主管理手荷物置場を用意します。大変混雑しますので、係員の指示に従って下さい。貴重品、自転車等はお断り。紛失、事故、盗難などについて、主催者と関係各団体は責任を負いません。

駐車場 駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい。

重要 参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従って下さい。無理な出場は避け、本人の責任において参加して下さい。また、途中で体調に異常を感じた場合には、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。
●身体障害の方は必ずその旨を備考欄にお書き添え下さい。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、十分ご注意ください。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加して下さい。

注意 災害、事故、伝染病など参加者の安全上、大会開催が不可能な場合は、必要経費を差し引いて残額をユニセフに寄付し、参加料は返金いたしません。参加定員が超過した場合には、出場できない申込み者に対して、返金にかかる経費を引いた額を郵便小為替で返金します。それ以外の払い戻しはしません。

●代理出場は禁止。違反者は失格、表彰対象にもなりません。
※本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、ホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用する場合がございまして、あらかじめご了承下さい。

※上位入賞者のお名前及び、各ハーフマラソン・各10kmの着順等を紙面とホームページに掲載します。

免責 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、協力の各団体および支援グループは参加者に対し、大会前後及びレース中の事故には応急手当て以上の責任を負いません。この点を承知のうえでご参加し、安全かつ楽しく走って下さい。

個人情報について 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、及び新聞・プログラム・ホームページ掲載等に利用いたします。また、委託先から申込内容に関する確認連絡をする場合があります。以上を了解の上、申し込み下さい。

●問い合わせ先 〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57 **(06) 6633-5833**
サンスポマラソンクラブ内 芦屋国際ファンラン係 土日祝日を除く10~17時

インターネットでばっちり!!ランニング情報!!<http://www.sanspo-marathon.com>で!!

申し込み方法

参加申込書に必要事項を記入の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)を明記し、参加料(ファミリー3km1,000円、男子10km及び男女マスターズ10km 3,500円、男女ハーフマラソン及び男女マスターズハーフマラソン 4,000円)と一緒に封書で下記までお送り下さい。送金は次の4つの中からお選び下さい。

※ATM利用者・現金書留・郵便小為替とインターネット申込者のそれぞれの申込み締め切り日は異なります。ご注意ください。

- ①銀行・コンビニのATM } 参加申込書と一緒に送付下さい。
- ②現金書留 } ※ATMの場合は、振込受領書のコピー
- ③郵便小為替 } を同封して封書でお送り下さい。
- ④<http://www.sanspo-marathon.com>

※インターネット申込みは、上記アドレスよりアクセスできます。
※インターネット申込みの場合、別途手数料がかかります。(インターネット申込みは各HPを確認して下さい)
※インターネットで申込の場合、申込書の送付は不要です。

ATM振り込み、現金書留・郵便小為替
3月 5日(金) 必着
インターネット
3月12日(金) 必着

※いずれも定員になり次第、締め切ります。お早めにお申し込み下さい。

ATM振り込み
三菱東京UFJ銀行 堂島支店 普通口座 5277471 芦屋国際ファンラン
現金書留・郵便小為替
〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57
サンスポマラソンクラブ内 芦屋国際ファンラン係

問い合わせ先 **(06) 6633-5833** 土日祝日を除く10~17時
※直接持参は受け付けておりません。

ランナーの皆様へ

芦屋国際ファンランは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。(日本臨床スポーツ医学会編)

ユニセフカップ 2010 芦屋国際ファンラン

教育を世界すべてのこどもたちに! 特別協賛 ニッポンハム

- 開催日 2010年(平成22年)4月11日(日) 雨天決行
- 受付場所 芦屋浜シーサイドタウン・芦屋中央公園野球場
- 受付時間 8:00~ 各レーススタート1時間前まで
- ※その他詳細は、大会当日、受付でお渡しするプログラムでご確認ください。

スタート時間	種目	時間
A)	ファミリー3km	9:45
B)	男子10km	10:15
C)	女子10km	10:15
D)	男子マスターズ10km	11:15
E)	女子マスターズ10km	11:15
F)	男子ハーフマラソン	12:15
G)	女子ハーフマラソン	12:15
H)	男子マスターズハーフマラソン	12:35
J)	女子マスターズハーフマラソン	12:35

- ◆注意事項
- 1) 当日、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。
 - 2) 会場へはJR、阪神、阪急電車、阪急バスをご利用下さい。マイカーでの来場はご遠慮下さい。(会場付近に駐車場はありません)
 - 3) 貴重品は、絶対にお持ちにならないで下さい。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者グループは責任を負いません。
 - 4) 安全対策上、当日、出場者の氏名・血液型等をナンバーカードに記入していただきます。油性マジック・ボールペンなど消えない筆記具をご用意下さい。
 - 5) 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等に対して、大会関係者は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
 - 6) レース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
 - 7) 主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任は一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
 - 8) 大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。
 - 9) 会場の芦屋中央公園内は、バーベキューを禁止しています。ご協力をお願いします。
 - 10) 飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう。
 - 11) ゴミは各自で持ち帰りましょう。
 - 12) 喫煙マナーを守りましょう。